



Augsburger Allkampf Club e.V. (AAC)  
Verein für die Kampfsportarten Taekwondo und Allkampf

## Einladung zum SV-Lehrgang

am Samstag, **26. September 2015** – Beginn 11:00 h (bis ca. 16:30 h)

in der Sporthalle (Erhard-Wunderlich-Sporthalle)

mit Dieter Eberle, 3. Dan Ju-Jutsu und Gründer des BUSHIDOKAN Leistungszentrum für Selbstverteidigung und Kampfkunst Passau Land e.V. ([www.bushidokan-passau.de](http://www.bushidokan-passau.de))

Der Lehrgang gliedert sich in drei Abschnitte:

<u>Abschnitt 1</u> von 11:00Uhr - 12:30Uhr:	Körpermechanik und rechtliche Grundlagen
<u>Abschnitt 2</u> von 13:00Uhr - 14:30Uhr:	Hebel und Sicherungstechniken
<u>Abschnitt 3</u> von 15:00Uhr - 16:30Uhr:	TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) in der SV

Gebühr: € 10,- pro Person

Einzahlung bis **spätestens 18. September** auf folgendes Konto:

Augsburger Allkampf Club  
Stadtsparkasse Augsburg  
IBAN DE97 7205 0000 0000 2507 38  
BIC AUGSDE77XXX

Verwendungszweck: SV-Lehrgang2015/Name/Vorname

**Bitte merkt Euch den Termin für diesen sehr interessanten, vereinsinternen Lehrgang jetzt schon vor. Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen!**